



Seat No. _____

HO-1601270301040902

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April - 2023

Psychology (Elective-2)

(Health Psychological-2)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના : (1) દરેક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.
(2) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનો વિજ્ઞાન એટલે શું? તેનું સ્વરૂપ સમજાવો. 14

અથવા

1 સ્વાસ્થ્ય મનો વિજ્ઞાનના મનો સાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો. 14

2 સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. 14

અથવા

2 સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાની ચર્ચા કરો. 14

3 હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. 14

અથવા

3 ડાયાબિટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન (વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો. 14

4 સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતિય દષ્ટિબિંદુઓ જણાવો. 14

અથવા

4 લોકો શા માટે ધુમ્રપાન કરે છે? ચર્ચા કરો. 14

- 5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14
- (1) જૈવ તબીબી મોડેલ.
 - (2) સ્વ નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.
 - (3) મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો.
 - (4) ડાયાબિટિસના પ્રકારો.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) Figures in the right side indicate the full marks of The questions.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 What is health psychology? Explain its nature. 14
- OR**
- 1 Explain the psycho-cultural model of health psychology. 14
- 2 Discuss the role of exercise as a health nurishing behavior. 14
- OR**
- 2 Discuss the problem of smoking as harmful behavior for health. 14
- 3 Give the meaning of heart diseases and discuss the rehabilitation of heart disease. 14
- OR**
- 3 What is diabetes? Discuss its problem to manage it. 14
- 4 Describe the Indian views of health. 14
- OR**
- 4 Why people are smoking? Describe. 14
- 5 Write short note : (any two) 14
- (1) Bio-Medical model.
 - (2) Explain the self-regulation theory.
 - (3) The effects of stress on health.
 - (4) The types of diabetes.